

GSC elitepolitik

Mission

GSC elitepolitik bidrager til, at vi kan tilbyde et konkurrence dygtigt træningsmiljø i international klasse. Vi ønsker, at svømmeverdenen anerkender os for vores faglige kompetencer, vores vilje til at opnå succes og vores ihærdighed. Gennem dette vil vi levere svømmesucceser til GSC og hele svømme Danmark.

Formål

Vi sigter mod, at skabe et elitemiljø til den absolutte svømme-elite i GSC, til gavn og glæde for den enkelte svømmer og klubbens elitesatsning. Elitepolitikken, der tager sit udgangspunkt i seniorsvømning hvortil alle dog kan kvalificere sig, skal være med til at sikre optimale rammer for den enkelte udøver, både på det sportslige, personlige og uddannelsesmæssige plan og dermed sikre en god sammenhæng i svømmekarrieren. Samtidigt skal elitepolitikken også være med til at sikre et træningsmiljø, hvor det er attraktivt at være elitesvømmer og hvor alle bidrager til det fælles elitemiljø.

Elitepolitikken skal ligeledes opfattes som en identifikationsskaber for GSC's sportslige satsning, der gennem målrettede og strukturerede rammer skal bygge oven på GSC's talentudviklingsplan. Her er hovedformålet, at skabe fremtidige deltagere og internationale medaljetagere ved EM, VM og OL. Et væsentligt element heri er 3 niveauopdelte grupper, som hver får en række særlige tilbud. Dette har til hensigt, at sikre fortsat udvikling af den enkelte svømmer.

Tre elitegrupper

1. Verdensklasse

- I denne gruppe er man som svømmer tæt på individuel kvalifikation til OL. Man vil forventeligt være udtaget til internationale seniormesterskaber. Udviklingsmålet for gruppen er, at kunne præstere på højeste internationale niveau.
- Kvalifikationskrav: OL kravtid fra 2016 +2% eller individuel kvalifikation til EM/VM på langbane.

2. Internationalt niveau

- I denne gruppe vil man typisk være udtaget til landsholdsaktiviteter og være på grænsen til individuel kvalifikation til internationale seniormesterskaber. Udviklingsmålet for gruppen er, at etablere sig som international svømmer.
- Kvalifikationskrav: OL Kravtid fra 2016 +4% eller individuel kvalifikation til EM/VM på kort/langbane.

3. National elite

- I denne gruppe er man blandt de bedste svømmere på nationalt seniorniveau, men befinder sig ikke nødvendigvis i landsholdssystemet. Udviklingsmålet er, at svømmerne i denne gruppe flytter deres niveau i retning af international deltagelse.
- Kvalifikationskrav: OL Kravtid fra 2016 +7% eller top 5 ved DM på kort/langbane.

For at komme i betragtning til programmerne er det en forudsætning, at man af elitetræneren og sportschefen vurderes til at være en svømmer, der gør en positiv forskel i GSC, foruden at levere hurtig svømning. Man forventes at bidrage til fællesskabet gennem aktivt at være en god rollemodel i hverdagen samt ved alle former for arrangementer og aktiviteter. GSC gør noget ekstraordinært for elitegruppensvømmere og det forventes tilsvarende, at man gør sig umage for at give noget ekstraordinært tilbage til holdet.

Kvalifikationsprocedure

Kravtiderne for de enkelte grupper kan opnås til ethvert gældende stævne, hvorefter man kan forventes udtaget, hvis sportschef og elitetræner vurderer at de subjektive kriterier ligeledes er indfriet. Efter udtagelsen indkaldes man til en samtale vedr. elitegruppens aktiviteter for sæsonen. Her afstemmes ligeledes forventningerne til, hvilken betydning det har, at være en del af elitegrupperne.

Elitegrupperne kører én sæson ad gangen, hvorefter man skal genkvalificere sig til den efterfølgende sæson.

Første mulighed for at kvalificere sig til elitegrupperne er ved det afsluttende mesterskab sæsonen forinden (DM/EM/VM/OL). Elitetræner/sportschef kan gøre undtagelser for tidspunktet for første kvalifikationsmulighed i særlige tilfælde.

Ved sæsonstart vil der blive afholdt møde med elitegrupperne, hvorunder det gennemgås hvad sæsonen rummer af muligheder, og hvordan udgifterne kan forventes at blive for den enkelte.

Økonomi

På de følgende sider fremgår en oversigt over de tilbud, krav og muligheder, som er relevante for de tre elitegrupper. Tilbuddene vil blive tilpasset individuelt og under hensyntagen til sæsonens mesterskaber og den enkelte svømmeres behov. Tilbuddene skal derfor ses som udgangspunktet for et tiltænkt omfang og indhold i en typisk sæson.

Økonomisk vil GSC støtte bedst muligt op om aktiviteterne i hver gruppe inden for de gældende økonomiske rammer på det givne tidspunkt. Det må dog fortsat forventes, at der vil være egenbetaling (se oversigt næste side).

GSC Elite tilbud

Elite 1 - Verdensklasse	Elite 2 - International deltager	Elite 3 - National
OL kvalifikationskrav fra 2016 + 2% <i>Eller individuel kvalifikation til EM/VM på langbane</i>	OL kvalifikationskrav fra 2016 + 4% <i>Eller individuel kvalifikation til EM/VM på kort- eller langbane</i>	OL kvalifikationskrav fra 2016 + 7% <i>Eller top 5 placering ved et DM på kort- eller langbane</i>
Træningslejre ud over generelt klubtilbud <i>2-3 lejre om året á 2-3 uger Klubtilskud tilsigtes at være 100%</i>	Træningslejre ud over generelt klubtilbud <i>2-3 lejre om året á 2-3 uger Klubtilskud tilsigtes at være 50%</i>	Træningslejre ud over generelt klubtilbud <i>1 lejr om året såfremt Danish Open er et prioriteret stævne Klubtilskud tilsigtes at være 25%</i>
Udlandsstævner <i>3+ stævner om året á 1-3 dages varighed Klubtilskud tilsigtes at være 100%</i>	Udlandsstævner <i>2-3 stævner om året á 1-3 dages varighed Klubtilskud tilsigtes at være 75%</i>	Udlandsstævner <i>1-2 stævner om året á 1-3 dages varighed Klubtilskud tilsigtes at være 25-50%</i>
Elitesamlinger <i>2-5 dage om året. Elitetræning med evt. tilknyttet temadag Klubtilskud tilsigtes at være 100%</i>	Elitesamlinger <i>2-5 dage om året. Elitetræning med evt. tilknyttet temadag Klubtilskud tilsigtes at være 100%</i>	Elitesamlinger <i>2-5 dage om året. Elitetræning med evt. tilknyttet temadag Klubtilskud tilsigtes at være 100%</i>
Ekspertbistand <i>Mulighed for individuel - Sportspsykolog / Diætist / Fysioterapeut mv. Klubtilskud efter aftale</i>	Ekspertbistand <i>Mulighed for individuel - Sportspsykolog / Diætist / Fysioterapeut mv. Klubtilskud efter aftale</i>	Ekspertbistand <i>Mulighed for individuel - Sportspsykolog / Diætist / Fysioterapeut mv. Klubtilskud efter aftale</i>
Bonusordning <i>Mulighed for at vinde præmiepenge - se særskilt skema</i>	Bonusordning <i>Mulighed for at vinde præmiepenge - se særskilt skema</i>	Bonusordning <i>Mulighed for at vinde præmiepenge - se særskilt skema</i>

Junior/Senior holdet - generelt klubtilbud

1	Vandtræning op til 10 gange om ugen
2	2 trænere på kanten ved alle træningspas
3	Mindst 2 trænere tilknyttet holdet
4	Individuel tilpasning af træning og stævner
5	Individuelle målsætningssamtaler med træner
6	100 % klubbetalt deltagelse ved mesterskaber i hele Danmark
7	Udstyr til brug ved dryland
8	1-3 årlige træningslejre med klubtilskud
9	Gratis adgang til styrketræning. Program stilles til rådighed af træner
10	Klubbetalt måling af kropskomposition 2-4 gange årligt ved tilknyttet diætist
11	Klubbetalt massør tilsigtes at være til rådighed ved alle danske mesterskaber

GSC elite ordning

	Udtagelse	A finale	Medalje / Guld
DM-K/DM-L	-	250 kr.	500 kr. / 1.000 kr.
EM-K	1.500 kr.	2.000 kr.	3.000 kr. / 4.000 kr.
EM-L & VM-K	2.000 kr.	3.000 kr.	4.000 kr. / 6.000 kr.
VM-L	3.000 kr.	4.000 kr.	5.000 kr. / 8.000 kr.
OL	8.000 kr.	12.000 kr.	15.000 kr. / 25.000 kr.

Bemærkninger:

- * Der kan kun opnås et beløb pr. mesterskab. Vinder man f.eks. DM guld i en disciplin, opnås i alt 1.500 kr. Vinder man f.eks. DM guld i en disciplin og kommer i A finalen i en anden, opnås fortsat 1.500 kr.
- * I tilfælde af udtagelse / A Finale / Medalje i holdkapper, opnås et beløb på 50% af ovenstående.
- * Resultatbonus kan ikke udbetales kontant, men overføres til svømmerens konto i klubben.

GSC Elite tilbud - Kravtider

- Kravtiderne opdateres i Maj måned hvert år, første gang i Maj 2018.

- Kravtiderne på kortbane er udregnet ud fra de FINA point som tilsvarende gør sig gældende på Langbane i hvert løb.

Langbane kravtider

Damer	OL krav 2016	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%	Herrer	OL krav 2016	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%
		Verdensklasse	International	National			Verdensklasse	International	National
50 Fri	00.25,07	00.25,57	00.26,07	00.26,82	50 Fri	00.22,14	00.22,58	00.23,03	00.23,69
100 Fri	00.54,43	00.55,52	00.56,61	00.58,24	100 Fri	00.48,88	00.49,86	00.50,84	00.52,30
200 Fri	01.58,23	02.00,59	02.02,96	02.06,51	200 Fri	01.47,85	01.50,01	01.52,16	01.55,40
400 Fri	04.08,65	04.13,62	04.18,60	04.26,06	400 Fri	03.48,73	03.53,30	03.57,88	04.04,74
800 Fri	08.29,28	08.39,47	08.49,65	09.04,93	800 Fri	-	-	-	-
1500 Fri	-	-	-	-	1500 Fri	15.07,53	15.25,68	15.43,83	16.11,06
100 Bryst	01.07,85	01.09,21	01.10,56	01.12,60	100 Bryst	01.00,20	01.01,40	01.02,61	01.04,41
200 Bryst	02.26,96	02.29,90	02.32,84	02.37,25	200 Bryst	02.11,60	02.14,23	02.16,86	02.20,81
100 Fly	00.58,65	00.59,82	01.01,00	01.02,76	100 Fly	00.52,29	00.53,34	00.54,38	00.55,95
200 Fly	02.09,28	02.11,87	02.14,45	02.18,33	200 Fly	01.56,75	01.59,09	02.01,42	02.04,92
100 Ryg	01.00,25	01.01,46	01.02,66	01.04,47	100 Ryg	00.54,12	00.55,20	00.56,28	00.57,91
200 Ryg	02.10,43	02.13,04	02.15,65	02.19,56	200 Ryg	01.58,21	02.00,57	02.02,94	02.06,48
200 IM	02.13,18	02.15,84	02.18,51	02.22,50	200 IM	01.59,53	02.01,92	02.04,31	02.07,90
400 IM	04.40,75	04.46,37	04.51,98	05.00,40	400 IM	04.16,37	04.21,50	04.26,62	04.34,32

Kortbane Kravtider

Damer	OL krav 2016	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%	Herrer	OL krav 2016	OL krav + 2%	OL krav +4%	OL krav +7%
		Verdensklasse	International	National			Verdensklasse	International	National
50 Fri		00.25,04	00.25,53	00.26,27	50 Fri		00.21,88	00.22,31	00.22,95
100 Fri		00.54,28	00.55,35	00.56,94	100 Fri		00.47,76	00.48,70	00.50,11
200 Fri		01.58,25	02.00,56	02.04,04	200 Fri		01.47,17	01.49,27	01.52,42
400 Fri		04.09,53	04.14,42	04.21,76	400 Fri		03.45,01	03.49,43	03.56,04
800 Fri		08.30,89	08.40,90	08.55,93	800 Fri				
1500 Fri					1500 Fri		15.01,28	15.18,95	15.45,46
100 Bryst		01.07,07	01.08,38	01.10,35	100 Bryst		00.58,96	01.00,11	01.01,85
200 Bryst		02.25,01	02.27,85	02.32,12	200 Bryst		02.07,33	02.09,83	02.13,57
100 Fly		00.58,72	00.59,87	01.01,59	100 Fly		00.51,86	00.52,88	00.54,40
200 Fly		02.09,48	02.12,02	02.15,83	200 Fly		01.55,93	01.58,21	02.01,62
100 Ryg		00.58,19	00.59,33	01.01,04	100 Ryg		00.51,99	00.53,01	00.54,54
200 Ryg		02.07,86	02.10,37	02.14,13	200 Ryg		01.53,80	01.56,03	01.59,38
200 IM		02.11,26	02.13,83	02.17,69	200 IM		01.57,24	01.59,54	02.02,98
400 IM		04.36,80	04.42,22	04.50,36	400 IM		04.12,55	04.17,51	04.24,93