

4 sommer initiativer til medlemmer i sæson 19/20 😊

Kære medlemmer

Som lovet har vi gjort os umage for, at tilbyde jer hvad vi kan, inden for de rammer, der nu er mulige for os. Efter 3 måneder med svømmetørke, vil vi gerne bidrage til, at dyrke svømmeglæden igen mest muligt de kommende måneder.

Vi er landet på flere initiativer end først udmeldt, da vi har fået et godt overblik over hvad der er muligt for os. Vi håber, at I bliver glade for initiativerne. Her følger et overblik over vores 4 tilbud. På de følgende sider kan I læse mere om hvert af tilbuddene.

2 tilbud, der er tiltænkt børneholdene. Tilbuddene kan kombineres. Voksne/unge, der ikke har mulighed for at benytte tilbud 3-4 og også velkommen til at benytte tilbud 1-2.

1. 10-turs armbånd til Gladsaxe svømmehal (Gratis, dog pant på 50 kr. for armbånd)

- Tilbud til medlemmer, som gentilmelder sig til næste sæson.
- Bestilling af armbånd påkrævet, [frist søndag d. 21. juni](#).

2. ”Spørg en svømmetræner” (Gratis, kræver dog indgang til svømmehal)

- Tilbud til alle, som har været medlemmer i denne sæson.
- 4 lørdage i uge 26-29, kl. 10.00-12.00, vil 2 trænere være til stede i Gladsaxe svømmehal. De står til jeres rådighed, hvis I har spørgsmål, vil have en snak om øvelser, lege eller andet svømmerelateret.

2 tilbud, der er tiltænkt konkurrence-, voksen- og ungdomshold. Tilbuddene kan kombineres:

3. GSC sommer svøm (Gratis, kræver ingen tilmelding)

- Til alle medlemmer i konkurrence-, voksen- og ungdomsafd. tilmeldt denne sæson.
- Tirsdage og torsdage fra kl. 18.30-20.45, i ugerne 26-29, vil Gladsaxe Svømmehal være eksklusivt åben for jer. Der vil være gratis indgang – I møder blot op.

4. Open Water – svømning og stand up paddle (Gratis, kræver ingen tilmelding)

- Til medlemmer, der kan begå sig forsvarligt på eget ansvar i åbent vand, og som har været tilmeldt denne sæson.
- Lørdage kl. 10.00-12.00 på Bellevue strand, i ugerne 26-32.

Vi har altså tre tilbud for alle nuværende medlemmer og ét, som kræver gentilmelding. Målet har hele tiden været, som lovet, at gøre noget ekstra for jer alle og, at gøre mest muligt for flest muligt. Vores gode aftale om 10-turs armbåndet er dog bundet op på, at de uddeles til gentilmeldte medlemmer. Om vi skulle have undladt tilbuddet om 10-turs armbånd kan diskuteres, men vi håber, at I kan se værdi og muligheder i det som en del af vores samlede tilbud.

LÆS MERE OM HVERT AF TILBUDENE PÅ DE FØLGENDE SIDER.

Tilbud 1 – 10 turs armbånd til Gladsaxe svømmehal (primært tiltænkt børnehold)

Tilbuddet er gratis, men kræver betaling (pant, som kan i kan få refunderet ved aflevering efter endt brug) for selve armbåndet.

Som skrevet ud tidligere, har vi fået en god aftale med kommunen om, at kunne tilbyde alle medlemmer, som gentilmelder sig et 10 turs armbånd, der gælder frem til december 2020.

For at gøre brug af tilbuddet kræver det, at I:

- 1) Bestiller et armbånd via dette link: <https://gsc.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1476>.
- 2) Ved bestilling opkræves et gebyr på 50 kr. Gebyret er et, som altid pålægges ved udlevering af et armbånd. Dette beløb kan I betragte som pant, da I har mulighed for at få pengene refunderet i januar måned 2021 (se pkt. 5), hvis I vælger at returnere armbåndet til GSC. I kan også vælge at beholde armbåndet efterfølgende, så I kan købe nye billetter / 10-turs adgang mv. Jeres daglige klubarmbånd kan desværre ikke bruges til dette.
- 3) Fristen for at bestille et armbånd er **søndag d. 21. juni**.
- 4) Afhentning af bestilte armbånd kan ske foran indgangspartiet til Gladsaxe svømmehal.
 - a. Torsdag d. 25. juni kl. 15.00-18.00 eller
 - b. Lørdag d. 27. juni kl. 09.00-12.00.
- 5) Returnering af armbånd kan ske på GSCs kontor, torsdage i januar 2021 kl. 13.00-19.00.

Tilbud 2 – Spørg en svømmetræner (primært tiltænkt børnehold)

Tilbuddet er gratis, men kræver adgang til svømmehallen.

Vores energiske instruktører vil meget gerne stå til rådighed for spørgsmål og forslag til øvelser, lege mv. Derfor vil I på 4 lørdage have mulighed for at henvende jer til to svømmeinstruktører.

- 1) Lørdage i ugerne 26-29 kl. 10.00-12.00 i Gladsaxe svømmehal. Instruktørerne vil være at finde i den lave del af bassinet, hvor de står iklædt vores velkendte trænertøj.

Tilbud 3 – GSC Sommersvøm (primært tiltænkt voksen-, ungdom- og konkurrence-afdelingerne)

Tilbuddet er gratis.

Vi har fået eksklusiv adgang til Gladsaxe Svømmehal to dage om ugen i 4 sommeruger. På disse dage er hallen åben for jer, der ønsker at komme i svømmehallen for primært at svømme ”bane svømning”. Der vil være en GSC træner til stede, som I er velkommen til at spørge til råds ift. øvelser/feedback.

- 1) Tirsdage og torsdage i ugerne 26-29 kl. 18.30-20.30 (omklædning 15 min før og efter) i Gladsaxe svømmehal. Dørene til omklædningen vil være åbne, da jeres armbånd ikke er aktive.
- 2) Husk en pose til jeres tøj, da I bedes undlade at benytte skabene i omklædningen.

Tilbud 4 – Open Water, svøm og SUP (primært tiltænkt voksen-, ungdom- og konkurrenceafdelingerne)

Tilbuddet er gratis.

Vi har gennem de seneste år haft aktiviteter i åbent vand, særligt på Bellevue strand. I år står 2-3 trænere klar til at give gode råd om svømningen og følge jer på åbent vand. Stranden har livreddere tilknyttet, ligesom vores egne trænere vil holde et vågent øje med jer. Dog skal vi understrege, at aktiviteterne på åbent vand er på eget ansvar, og I forventes selv at kunne klare jer, også hvor der er for dybt til, at I kan bunde.

Foruden gode råd om åbent vand svømning, som I kan tage med jer ud på en svømmetur, vil det også være muligt, at låne en SUP (Stand Up Paddleboard). SUP er blevet en populær åbent vand aktivitet, der giver god motion og sjove oplevelser. Igen vil trænerne, der er til stede, kunne give jer nogle gode råd, hvis I skal ud på SUP for første gang.

Som I alle andre henseender kommer vi til at rette ind efter gældende anbefalinger og retningslinjer, det gælder selvfølgelig også på Bellevue. Da tilbuddet er åbent uden tilmelding, kan vi ikke garantere at der er SUPs nok til alle, der kommer. Vi råder dog over ganske mange, og forventer at vi kan hjælpe jer. Samtidig håber vi på jeres forståelse for evt. tidsbegrænsning på dagen, hvis mange gerne vil prøve.

Medbring gerne en madpakke og nyd udsigten fra stranden eller den store plæne på Bellevue efterfølgende.

- 1) Lørdage i ugerne 26-29 samt ugerne 31-32 kl. 10.00-12.00 på Bellevue strand, den nordlige ende. Se efter vores store beachflag.
- 2) Vi opfordrer alle med interesse i dette tilbud om, at følge med på vores facebookside (GSC – Gladsaxe Svøm), hvor vi vil informere om eventuelle ændringer og/eller opdateringer.

God sommer

Med ovenstående aktiviteter afslutter vi en, på mange måder, usædvanlig sæson på en måde, som I forhåbentlig finder inspirerende, hvis I søger nogle tilbud over sommeren.

I skal igen have stort tak for jeres opbakning og tålmodighed. Vi ønsker jer alle en god sommer og glæder os til at se jer i svømmehallen og på stranden over sommeren og ikke mindst til at tage hul på den kommende sæson.

På vegne af bestyrelsen

Kim W. Marquardt
Klubchef, Gladsaxe Svøm
Tlf. 23716410 / mail sportschef@gsc.dk