

## Beretning fra konkurrenceafdelingen for 2019

### Indledning

Denne beretning omhandler perioden fra maj 2019 til april 2020, dvs. afslutningen af sæsonen 18/19 og de første ¾ dele af sæsonen 19/20.

Gladsaxe Svøms konkurrenceafdeling/GSC rummer pr september 2020 ca. 130 svømmere og 13 trænere, som er fordelt på seks hold: 1. holdet (junior/senior), 2.holdet (årgangssvømmere), 3. holdet (2 hold - typisk 2 år før alderen for årgangssvømmere) og 4. holdet (2 hold - typisk 3-4 år før alderen for årgangssvømmere).

Afdelingen ledes af konkurrenceudvalget, som er et åbent udvalg, der med udgangspunkt i de enkelte opgaver trækker på relevante ressourcepersoner og øvrige udvalg i klubben. Faste medlemmer af udvalget er Klubchef Kim W. Marquardt og udvalgsformand Diana Storm.

### Årets gang

2019 har i konkurrenceafdelingen – såvel som i resten af klubben – været det første stabile år i forhold til faciliteter og svømmehaller, efter nogle turbulente år med lukning af Gladsaxe svømmehal pga. ombygning. Det var derfor også en god oplevelse at se, hvordan den generelle klubfølelse og oplevelse af fællesskab på tværs af alle aldre, steg i takt med, at holdene igen mødte hinanden fast hver uge.

## Trænerteamet

På posterne som holdansvarlige trænere er Sofie Seheim (1. holdet), Hjarre Svensson (2. holdet), Tenna Larsson (3. holdet) og Ida Trandum (4. holdet), mens Kim W. Marquardt fortsat er at finde i rollen som klubchef. Der er pt. tilknyttet 9 assistenttrænere til konkurrenceholdene.

På trænersiden er vi glade for, og stolte af, at vi har haft ganske få udskiftninger på posterne. Blandt de holdansvarlige trænere har der ingen udskiftning været, og det har været medvirkende til at sikre fokus på fælles udvikling af både konkurrenceafdelingen som helhed og de enkelte hold, igennem hele perioden.

## Resultater

Også i denne periode har GSC svømmere udmærket sig internationalt. Fem svømmere opnåede resultater, der førte til udtagelser til internationale mesterskaber:

## GSC - internationale resultater 2019

Navn		Stævne
Michelle Mortensen	Junior	EM junior langbane
Gro Grinda Rasmussen	Junior	EM junior langbane
Alfred August Grubert	Senior	NM på kortbane
Frederikke Marie Hansen	Junior	NM på kortbane
Sara Damkær Bartels	Junior	NM på kortbane

Derudover opnåede konkurrence-svømmerne i 2019/20 mange andre flotte resultater på nationalt plan. Resultaterne for DM langbane og kortbane pr. aldersgruppe er opsummeret nedenfor.

<b>DM Langbane 2019</b>	<b>ÅM</b>	<b>Junior</b>	<b>Senior</b>
Medaljer	1	11	7
Medaljetagere	1	7	5
Guld	0	5	2

<b>DM Kortbane 2019/2020</b>	<b>Årgang</b>	<b>Junior</b>	<b>Senior</b>
Placering DK			
Medaljer	8	6	3
Medaljetagere	5	3	2
Guld	1	1	1

Perioden bød dermed på en flot medaljehøst og samtidig en markant stigning i top 5 og top 8 resultater på tværs af alle årgange. Skulle man finde en "årets præstation", må det være Alfred August Grubert, der for de fleste i dansk svømning overraskede stort ved at blive dansk mester på 200 ryg på kortbane i sit første senior år. Blot få måneder forinden var han uden for top 5 i Danmark i disciplinen.

I det forgange år blev der ligeledes svømmet Danske Holdmesterskaber (DHM) for åben klasse. GSC konkurrerede i 2. division, hvor vi opnåede en overbevisende sejr og dermed en 1. plads. Det betyder også oprykning til 1. division i 2020.

Blandt de yngre svømmere på 3. holdet og 4. holdet, som der endnu ikke afholdes Danske Mesterskaber for, har vi haft stor glæde af samarbejdet med andre klubber. Eksempelvis har alle været i aktion ved "Medley Challenge", som har været afholdt i samarbejde med Hovedstaden og Sigma. 3. holdet har derudover også deltaget ved det regionale børnestævne, som for denne gruppe er det

første stævne, der stiller kravtider. Det er en god måde at forberede sig på frem mod årgangsårene, hvor man oplever større konkurrencer med det øvrige svømmedanmark.

Tillykke til svømmere og trænere med de fine resultater 😊

### **Aktiviteter**

Vi var værter for DM for årgangssvømmere i januar 2020. Foruden gode sportslige resultater i den forbindelse, var det en udsøgt fornøjelse at opleve både vores engagerede stævneudvalg og de mange frivillige, der var med til at få stævnet til at blive en kæmpe succes. Tilbagemeldingerne fra de mange deltagende danske klubber var ikke til at tage fejl af – vi blev rost til skyerne med tilbagemeldinger om, at stævner ikke findes bedre afholdt i Danmark. Det gjaldt både afviklingen i svømmehallen samt overnatning og bespisning på en nærliggende skole. Der skal i den forbindelse også lyde en stor tak til Kvickly Buddinge, der leverede fantastisk mad til over 200 personer igennem 3 døgn. Kvaliteten var i top og omfanget var så godt, at vi efter stævnet kunne donere over 100kg mad til mændenes hjem. Vi ser frem til flere gode mesterskaber i Gladsaxe, og er for tiden i gang med at lave planer for 2022-2025 i samarbejde med både stævneudvalget og SVØM.

Som altid har året budt på et stort antal forskellige træningssamlinger/lejre samt stævner, der i sagens natur varierer meget i både mængde og niveau, alt efter de enkelte holds og svømmers niveau og udvikling. Disse mange aktiviteter og oplevelser er afgørende for klubbens svømmere og deres udvikling – derfor er det også på sin plads til slut at rette en stor tak til alle de mange frivillige, der har lagt timer og energi i at planlægge og afvikle aktiviteterne i samarbejde med trænerne. Det kan kun lade sig gøre at skabe så gode rammer for svømmerne i

konkurrenceafdelingen med denne opbakning fra de frivillige i klubben – så hermed stort tak for jeres engagerede indsats!

På vegne af konkurrenceudvalget,  
Diana Storm