

Beretning fra svømmeafdelingen for 2019

Indledning

Denne beretning omhandler begivenheder i svømmeafdelingen i regnskabsåret 1.januar – 31. december 2019, samt aktiviteter siden sidste generalforsamling (april 2019) til og med april 2020. Det vil sige slutningen af sæsonen 2018/19 og størstedelen af sæsonen 2019/20.

Svømmeafdelingen er den største af de 3 afdelinger i Gladsaxe Svøm med ca. 1600¹ børn og voksne fordelt på:

- Baby
- "Søhest"/niveau 1
- "Guldfisk"/niveau 2
- "Søløve"/niveau 3
- "Delfin"/niveau 4
- "Haj"/niveau 5
- "Spækhugger"/niveau 6
- "Stjerneholdet" – et nyt hold fra sæsonen 2018/19 på tværs af svømme- og konkurrenceafdeling
- "Minisyncro" – et nyt hold i 2019/20 for de 5-9årige, der er nysgerrige på syncronsvømning
- Master-hold og Mini-master
- Voksen begynder
- Voksen letøvet
- Voksen motion
- Voksen motion – crawl
- Voksen supermotion
- Tri-hold
- Vandgymnastik for kvinder (og gravide)

Der er flest hold på niveau 1 – 4, hvor efterspørgslen efter pladser klart er størst.

Svømmeafdelingen har omkring 40 veluddannede trænere og hjælpetrænere ansat samt vores konsulent Sanne Skov.

Svømmeudvalget og dets arbejde

¹ Marts 2020

Svømmeudvalget består af konsulent Sanne Skov, klubbens kontomedarbejder Gitte Jung Nielsen samt bestyrelsesmedlemmerne Karin Lund (ansvarlig for samarbejdet med Gladsaxe Mini-sport) og Luise Hald Dybkjær (ansvarlig for svømmeafdelingen).

Gitte tager sig af langt størstedelen af det administrative arbejde i svømmeafdelingen. Herunder:

- besvarelse af mails- og telefonhenvendelser til kontoret fra medlemmer. Herunder også kontortid for fysisk fremmøde, hver torsdag ml 13-19 i sæsonen
- I samarbejde med Sanne og de ansvarshavende trænere, at optimere holdene så vandtiderne udnyttes bedst mulig.
- I samarbejde med Sanne at holde styr på vagtplanen og korrekt aflønning af trænere

Vores konsulent Sanne Skov står for coaching af trænere samt for at afholde interne trænerkurser og inspirationskurser. Sanne afholder minimum én gang pr. sæson samtale med den enkelte træner/hjælpetræner.

Sanne sikrer at samtlige trænere og hjælpetrænere er uddannet til at give den bedste undervisning efter nyeste principper, hvor indlæring på børneholdene sker gennem lege/øvelser.

Kontinuiteten og Sannes arbejde med sammensætning af de rigtige træner teams, løbende feedback til trænere samt opfølgning på at trænere også bruger hinandens erfaringer, er et stort aktiv for klubben.

Endvidere står Sanne for at lægge den helt store kabale med holdplacering i vores vandtid og trænerfordeling på de cirka 150 hold.

Karin Lund er medlem af aktivitetsudvalget i Minisport Gladsaxe, og meget aktiv i arbejdet omkring dette. Karin deltager desuden i trænermøder og er altid klar med en hjælpende hånd.

Luise Hald Dybkjær sidder, ligesom Karin, i bestyrelsen, og har til opgave at kommunikere mellem bestyrelsen og trænere i svømmeafdelingen. Luise fortæller ved hvert trænermøde om bestyrelsens arbejde, og tager eventuelle problemstillinger med tilbage til bestyrelsen.

Klubchef Kim W. Marquardt deltager også i trænermøder i svømmeafdelingen og tager sig til daglig af praktiske opgaver omkring svømmehallernes funktion samt kommunikation med kommune og personale i svømmehallerne

Samarbejdet med personalet i både Gladsaxe og Bagsværd Svømmehal fungerer godt og det er meget vigtigt for os som klub hele tiden at gøre vores bedste for at bevare dette.

Sæsonen 2019/2020

I forbindelse med GSCs tilbagevenden til Gladsaxe Svømmehal i september 2018, fik vi mulighed for at lukke svømmehallen for offentligheden tirsdag og torsdag efter kl. 16, og have hele svømmehallen til vores undervisning. Denne ordning fortsætter i sæsonen 2019-2020. Dette betyder at vi igen i denne sæson har kunne have mange flere hold i "primetime" (16:40-18:10) og har kunne minimere vores ventelister. Det betyder samtidig at mange trænere har været på arbejde samtidig, hvilket kan give udfordringer i perioder med eksaminer eller meget sygdom. Det betyder dog også, at trænerne kan sparre og blive inspireret af hinandens undervisning, samt skabe sociale bånd blandt trænere på tværs af afdelingerne.

Efter regnskabsårets afslutning, ramte den landsdækkende Corona lock-down den 11. marts 2020. Det betød at sæsonen 2019-2020, desværre fik en meget brat afslutning for vores svømmeafdeling da vores medlemmer ikke kom i vandet mere i sæsonen. De nåede således ikke at blive undervist i livredning eller at blive vurderet, som plejer at være på programmet i slutningen af hver sæson. Vi nåede dog alligevel at afholde en del af de planlagte (og traditionsrige) arrangementer i svømmeafdelingen.

Arrangementer og aktiviteter siden sidste generalforsamling

- Ministævne 26. maj 2019
- Prøvesvømning 17. juni 2019
- Sæsonstart 19. august 2019
- Christiansborg Rundt 31. august 2019
- Store Badedag 14. september 2019
- Jule-Svøm-Langt (mærkesvøm) 8. december 2019
- Uddeling af julegaver til alle hold i uge 51 – 2019
- Teori og praktiske bassinlivredderprøver for trænerne i både efteråret 2019 og foråret 2020 (dog afbrudt af Corona lock-down)

Ministævne - her svømmer deltagerne en række korte løb, hvor der er medaljer i alle heats. Svømmerne er delt op i heats hvor de passer sammen i niveau, så konkurrencen er så fair som mulig.

Prøvesvømning er for børn på 7år+, der ikke i forvejen er medlem af svømmeklubben. Eventet ligger forud for tilmelding til ny sæson for nye medlemmer og er for at vurdere børnenes niveau, således at de bliver tilmeldt det rigtige hold fra start.

Christiansborg Rundt. På vores voksen-motions, SwimFit og konkurrence hold er der tradition for at en fast skare af svømmere deltager i Christiansborg Rundt og der bliver

flere og flere, der deltager heri. I 2019 havde vi igen booket svømmerne ind i samlede heats.

Jule-Svøm-Langt er for alle medlemmer i svømmeafdelingen, der kan svømme på dybt vand (med eller uden hjælpemidler). Her kan de prøve kræfter med distancesvømning. Alle tilmeldte svømmere går en festlig indmarch og vi havde besøg af julemanden, der førte an til fælles opvarmning.

Vi gjorde igen brug af den "banetæller app" som vores tidligere træner Aske Fabech har udviklet. Forældrene der talte baner skulle i stedet for at skrive et kryds, hver gang svømmerne vendte ved 50m, trykke på et "plus" på deres mobiltelefon. Dette blev samtidig registreret på en storskærm, hvor svømmernes samlede distance hele tiden kunne følges live.

Alle svømmere får et (Dansk Svømmeunion) stofmærke og et diplom med den distance de har svømmet.

Der var desværre ikke helt så mange deltager ved dette Jule-Svøm-Langt, som der plejer. Heldigvis var der stadig stor opbakning fra forældrene til at være banetællere, diplomskrivere og tidtagere, hvilket vi er meget glade for. Det er en nødvendighed for overhovedet at gennemføre disse arrangementer.

Uddeling af julegaver er en tradition på alle svømmeafdelingens hold. Hver svømmer får en slikpose med hjem, ved sidste undervisning inden jul. Slikposerne er en del af vores sponsoraftale med Kvickly Buddinge, hvilket vi er meget taknemmelige for – stor tak til Kvickly Buddinge.

Trænermøder. Som en naturlig del af trænerens kontrakt er der mødepligt til alle trænermøder, arrangementer og kurser. Det bliver i dag heldigvis respekteret, medmindre man har en god grund i forhold til f.eks. sin uddannelse eller tilsvarende.

Trænermøder er sammen med inspirationsdage og kurser en vigtig del af det, at varetage sit træner-/ hjælpetrænerjob i Gladsaxe Svømmeklub. Her bliver der delt viden og erfaringsudvekslet, til gavn for såvel trænere som vores medlemmer.

Ligeledes er det et krav fra Gladsaxe Svøms bestyrelse, at samtlige trænere og hjælpetrænere i klubben skal gennemføre Dansk Svømmeunions officielle

Bassinlivredderprøve. Sanne Skov sørger for, at alle består prøven og har et gyldigt bevis (gældende 1 år) fra Dansk Svømmeunion, og følger op på at prøverne fornys i tide.

Oprykning til Konkurrence- eller Ungdomsafdelingen

Oprykning til konkurrenceafdelingen foretages som udgangspunkt til 4. holdet om sommeren, hvor samtlige drenge og piger i på de relevante årgange tilbydes at komme til optagelsessvømning.

Til jul foretages kun en mindre oprykning for at fylde 4.holdet op. Flere af dem som rykker til konkurrenceafdelingen har i forvejen svømmet en ekstra gang om ugen på vores "stjernehold"/5. holdet. Dette hold kan svømmere i alderen 6-8 år få lov at træne med på, som et ekstra hold, ved siden af deres almindelige svømmehold. Holdet laver øvelser der relaterer sig til Synkro, Swimfit og konkurrencesvømning, så svømmerne kan få et indblik i hvilket hold de gerne vil fortsætte på efterfølgende.

De svømmere som ikke vælger at rykke videre til konkurrenceafdelingen, har mulighed for at svømme videre i Ungdomsafdelingen – enten på Swimfit eller Synkro.

Sommerferieaktiviteter

Gladsaxe Svøm tilbød vanen tro at afholde sommerferieaktiviteter i alle sommerferiens 6 uger i 2019, til stor glæde for kommunens børn. Gladsaxe Kommune står for tilmeldinger og aflønning af trænerne. Sanne Skov, stod for udarbejdelse af trænerbemandingen, der hovedsageligt skete med trænere fra svømmeafdelingen.

Der blev i 2019 afholdt sommerferieaktiviteter i 6 uger. 3 uger i Gladsaxe med kapacitet til 100 børn pr. uge (og 10 trænere) samt 3 uger i Bagsværd (Gladsaxe svømmehal var lukket i uge 30-32) med plads til 50 børn pr. uge (samt 6 trænere). Da sæsonen 2019/20 efterfølgende startede op, kunne vi også glæde os over at sommerferieaktiviteten kastede en del nye medlemmer af sig.

Perioden marts – august 2020; Corona lock-down:

Vi valgte, på baggrund af myndighedernes anbefalinger, at lukke ned for al undervisning fra 12. marts 2020. Dette blev til en længere lukkeperiode, som resulterede i en tidlig sommerferie for alle medlemmer i svømmeafdelingen samt vores trænere. Mere om dette i næste års beretning.

Fremtiden

Bestyrelsen har vedtaget, at vagtplaner og timeregistrering for trænere i svømmeafdelingen fremover skal ske i vagtplans-app'en "PlanDay". Gitte har brugt coronatiden til at sætte systemet op med vagter og trænere, så det er klar til sæsonstarten 2020/2021. Planday gør styring af vagter og eventuelle bytninger mellem trænerne meget lettere, idet trænerne stort set altid har app'en ved hånden i form af deres mobil og dermed hurtigt kan få et overblik over ledige vagter. Planday kan også sende data direkte til

lønsystemet Proløn, hvorved en masse tastearbejde og manuel timeseddel beregning bortfalder og der er større sikkerhed for, at det er den korrekte løn der udbetales.

I sæson 2020-2021 vil vi bestræbe os på at afholde nogle flere arrangementer for svømmeafdelings medlemmer (så fremt Myndighedernes retningslinjer tillader det), da de er gået glip af et par måneders undervisning i Corona lock-out'en.

På vegne af Svømmeudvalget
Luise Hald Dybkjær