

## Beretning fra konkurrenceafdelingen for 2024

### Indledning

Denne beretning omhandler perioden fra september 2023 til august 2024, dvs. sæson 23/24 og den første måned af sæsonen 24/25.

Gladsaxe Svøms konkurrenceafdeling/GSC rummer pr. september 2024 ca. 100 svømmere og 12 trænere, som er fordelt på fire hold: 1. holdet (junior/senior), 2. holdet (årgangssvømmere), 3. holdet (typisk 2 år før alderen for årgangssvømmere) og 4. holdet (2 hold opdelt i drenge/piger- typisk 3-5 år før alderen for årgangssvømmere).

Afdelingen ledes af konkurrenceudvalget, som er et åbent udvalg, der med udgangspunkt i de enkelte opgaver trækker på relevante ressourcepersoner og øvrige udvalg i klubben. Faste medlemmer af udvalget er klubchef Kim W. Marquardt og udvalgsformand Diana Storm.

### Årets gang

I sidste års beretning kunne med stolthed konstatere, at vi aldrig før havde haft så højt et niveau som konkurrenceklub, som vi oplevede i sæson 22/23. Det henviste til både topresultaterne, antallet af kvalificerede til mesterskaberne, deltagelse i finaler mv. Sæson 23/24 leverede resultater i samme niveau, hvilket vi glæder os meget over. Det er for os en indikation af, at mange års bevidst arbejde med aldersrelateret træning bærer frugt med et højt topniveau, men også med en stor bredde i det høje niveau.

I beretningen fra sidste år kunne vi også fortælle, at vi på bagkant af corona oplevede nogle årgange, der var lidt smallere repræsenteret på vores yngste hold – 3. og 4. holdet. En situation, som vi selvsagt ikke oplever som optimal, men som vi har arbejdet hårdt på at påvirke i en god retning. Ved sæsonstart kan vi glædeligt konstatere, at 4. holdet er fyldt, mens 3.holdet har fået en fornuftig størrelse med henblik på at skabe gode holddynamikker – omend vi optimalt set havde en del flere 3. holdssvømmere.

De sidste mange år har vi meget bevidst arbejdet med trivsel blandt både trænere og svømmere. Denne indsats har strakt sig over en lang periode og vi har undervejs haft mange redskaber, termer og øvelser i spil. Trivselsarbejdet har nu fundet dets mere naturlige leje, hvor vi blandt trænerne oplever, at dét at fokusere på egne, kollegaers og svømmeres styrker fremfor svagheder og det tage ansvar for fællesskab og en motiverende hverdag er blevet en daglig og indlejret praksis. Vi er af den oplevelse, at vores tilgang og menneskesyn i hverdagen bidrager meget positivt til både at gøre det godt og at have det godt – i fællesskab.

### **Trænerteamet**

På posterne som holdansvarlige trænere er Sofie Seheim (1. holdet), Kasper Lousdal Nielsen(2. holdet), Tenna Larsson (3. holdet) og Amalie Kærgaard (4. holdet). Der er pt. tilknyttet 10 assistenttrænere til konkurrenceholdene.

På trænersiden har vi dermed fået en udskiftning på posten som 2. holds ansvarlig træner, hvor Kasper er kommet godt i gang, er faldet godt til og har et optimalt samarbejde med de øvrige holdansvarlige trænere. Kasper afløser Hjarre, som efter mange år, men stor og værdifuld indsats i GSC, har valgt nye veje inden for lærerfaget. De øvrige trænerposter er uforandrede.

Kontinuitet på de holdansvarlige poster tillægger vi en meget stor værdi og betydning og vi tilskriver i høj grad de gode resultater og den gode udvikling, at vi har en trænergruppe, der over mange år har etableret et fantastisk samarbejde med en rød tråd og en god plan for alle svømmere. Med det sagt hilser vi også Kasper velkommen og glæder os til at få nye input og nye vinkler på hverdagen og vores projekt. Omend kontinuitet er fantastisk, så er nye input og udfordringer også ekstremt vigtigt for fortsat udvikling.

## **Resultater**

I perioden er det lykkedes fire GSC svømmere at blive udtaget til internationale mesterskaber med landsholdet.

Robert Falborg Pedersen kvalificerede sig i juni 2024 til EM på langbane, hvor Robert svømmede flotte resultater og fik god international erfaring. Kvalifikationen til EM skete gennem en individuel kravtid, hvilket er ekstra flot set i lyset af, at det var Roberts første senior år.

Frederik Lentz blev ligeledes udtaget til EM på langbane i juni 2024 i U23 kategorien. Også Frederik leverede flotte resultater under EM og høstede yderligere international seniorerfaring.

Kamma Rasmussen kvalificerede sig nordiske juniormesterskaber på kortbane i efteråret 2023. Det blev til en lang række flotte præstationer, der blev kronet med 3 medaljer, heraf en guld.

Petrea Larsson kvalificerede sig til nordiske juniormesterskaber på langbane i juli 2024. Også Petrea leverede nogle flotte præstationer.

Danske rekorder er resultater af en helt særlig kaliber at notere sig for. I løbet af året lykkedes det for Robert Falborg Pedersen at notere sig som hurtigste danske herresvømmer i historien på 50 ryg på langbane. Den danske rekord kommer på bagkant af flere danske juniorrekorder året før, så det var en fantastisk entré at gøre som første års senior svømmer.

Både Frederik og Robert var med på 4x100 medley holdkappen til EM, hvor den danske kvartet satte dansk og nordisk rekord. At have 50% andel i en nordisk rekord i holdkap er også en ny bedrift for GSC. Derudover var Frederik med på den danske rekordholdkap i 4x100 fri.

Hvad angår de nationale mesterskaber, så har året budt på resultater, der samlet set fortsat vidner om et fortsat historisk højt niveau blandt GSC svømmerne.

Ved Danske holdmesterskaber lykkedes det for GSC i efteråret 2023 at slutte som nr. 4 i den bedste danske række. Det er en tangering af klubbens bedste placering nogensinde, efter en tilsvarende 4. plads i både 2021 og 2022.

I senior rækken opnåede GSC 5 medaljer fordelt på 2 svømmere ved kortbane DM samt 7 medaljer fordelt på 4 svømmere til langbane DM.

I junior rækken opnåede GSC 9 medaljer fordelt på 4 svømmere ved DM på kortbane samt 10 medaljer fordelt på 6 svømmere ved langbane DM.

Hos årgangssvømmerne blev det ved DM på kortbane til 5 medaljer fordelt på 2 svømmere, mens det til DM på langbane blev til 6 medaljer fordelt på 3 svømmere.

De flotte DM resultater blandt årgangs-, junior- og seniorsvømmerne er vi meget stolte af. De vidner også om en udviklingskurve, som vi fortsat har ambitioner om at føre langt videre. Beretningen her ville blive meget lang og rumme talrige skemaer, hvis vi skulle nævne alle medaljetagere ved navn, hvilket vidner om mængden af medaljer. Alle og én er dog nævnt og fejret ved konkurrenceafdelingens årlige klubmiddag i juni måned.

Perioden bød dermed på en flot medaljehøst og nye GSC standarder, men medaljer fortæller langt fra den fulde historie. Vi har haft en fortsat meget stor deltagelse til mesterskaber og stævner i øvrigt, og svømmerne har generelt løftet deres niveau bemærkelsesværdigt på ranglisterne.

Blandt de yngre svømmere på 3. holdet og 4. holdet, som der endnu ikke afholdes Danske Mesterskaber for, har vi som altid haft stor glæde af samarbejdet med andre klubber, som vi afvikler forskellige typer stævner sammen med. Eksempelvis afholdes der "Medley Challenge" i samarbejde med Hovedstaden og Sigma. 3. holdet deltager derudover også ved det regionale børnestævne, som for denne gruppe er det første stævne, der stiller kravtider. Det er en god måde at forberede sig på frem mod årgangsårene, hvor man oplever større konkurrencer med det øvrige svømmedanmark.

Tillykke til svømmere og trænere med de flotte resultater 😊

## **Vi glæder os til det kommende år**

Vi glæder os til at fortsætte det gode daglige arbejde og bidrage til at svømmerne kan jagte deres drømme og ambitioner igennem hjælp og vejledning fra vores dygtige træner teams. En indsats, vi gør os umage med i en form, hvor præstation og god trivsel går hånd i hånd.

På vegne af konkurrenceudvalget,

Diana Storm