

Beretning fra svømmeafdelingen for (efteråret) 2024

Denne beretning omhandler aktiviteter i svømmeafdelingen i sæson 23/24. Men da beretningen fra generalforsamlingen i september 2024 omhandlede perioden fra august 2023 til juli 2024, vil denne beretning omhandle perioden juli 2024 til slut december 2024. Til næste års generalforsamling vil beretningen omhandle hele år 2025.

Svømmeafdelingen er den største af de 3 afdelinger i Gladsaxe Svøm med ca. 1600 børn og voksne fordelt på:

- "Gopler" / Baby
- "Tumling Tanglopper" (med ledsager)
- "Flyvefisk" / niveau 1 uden ledsager
- "Dragefisk"/niveau 2 uden ledsager
- "Piratfisk"/niveau 3 uden ledsager
- "Sværdfisk"/niveau 4 uden ledsager
- Ungdom niveau 1+ 2
- Ungdom niveau 3 + 4
- "Stjerneholdet"
- Mini-Master og Master-hold
- Voksen vandtilvænning
- Voksen begynder
- Voksen letøvet
- Voksen motion
- Voksen motion – crawl
- Voksen supermotion
- Tri-hold
- Voksen vandtræning

Svømmeafdelingen har omkring 80 veluddannede trænere og hjælpetrænere ansat samt vores svømmeskoleleder Ida Trandum som er ansvarlig for ansættelser, uddannelse og daglig ledelse af vores trænerstab i svømmeafdelingen.

Andre aktører i svømmeafdelingen

Gladsaxe svømmeklub

Vandtårnsvej 55 Tlf: 2139 5686
2860 Søborg www.gsc.dk



Klubbens administrative blæksprutte Gitte Jung Nielsen står for trænerne kontrakter og løn, samt kommunikation med vores medlemmer. I samarbejde med Ida planlægger hun sæsonens aktiviteter.

Vores Klubchef Kim Marquardt har også en stor andel i svømmeskolens gang og sparrer med Ida og Gitte.

Svømmeundervisning og events i efteråret 2024

Svømmeundervisningen blev fra sæson 23/24 ændret til at følge DGIs svømmebogs-koncept. Med DGIs koncept har hvert hold målsætningsperioder med specifikke øvelser der udløser et klistermærke til bogen, når svømmeren kan gennemføre øvelserne i forbindelse med de fire årlige "mærkedage". I sæson 24/25 vil alle børn på niveau 1-3 få en bog ved sæsonopstart, hvori de kan samle deres mærker.

I sæson 24/25 har vi haft særligt fokus på at skabe samhørighed og fællesskab på holdene, særligt gennem indsatser i tiden svømmerne har på land, inden undervisningen i vandet. Vi har prøvet en ny struktur for tiden på land "10 minutter der BARE giver mening", Der har været positive tilbagemeldinger fra både trænere, svømmere og forældre på de hold hvor det er blevet integreret godt. Vi arbejder videre på at få strukturen til at køre på alle hold, så det bliver en helt naturlig del af svømmeundervisningen uanset hvilket hold man er på.

Derudover er møder alle trænere i klubben forskellige værktøjer og teorier indenfor trivsel i hverdagen og på vores fælles trænerdage. Det har de gjort de sidste par år, og det kan tydeligt mærkes at det bliver en mere og mere integreret del af hverdagen, både i planlægning og udførelse af undervisningen og på den måde vores trænere møder svømmere, forældre og kollegaer.

I 2024 har der været større udfordringer med at finde uddannede trænere der kan være fast på holdene. Vi har mange unge hjælpeinstruktører, som om nogle år vil kunne løfte opgaven rigtig godt. Vi har ansøgt om trænere på diverse platforme, og omkring nytår kunne vi byde velkommen til omkring 20 nye mini- og hjælpetrænere. Der venter en stor opgave i at få taget godt imod og klædt alle nye trænere godt på til opgaven. Det er en opgave vi glæder os til at tage hul på i 2025, og det har sat gang i en masse spændende tanker omkring hvordan vi kan blive endnu bedre til få nye trænere godt ind i klubben.

Afholdte events

- Store Badedag - Søndag d. 27. oktober 2024 (ca. 350 deltog)

- "Åbent hus" for medlemmer og deres familie, hvor trænerne arrangerer lege i vandet. I år havde vi også stationer med livredning i vand og hjertelungeredning på land. Disse to stationer var meget populære, og særligt forældre var meget begejstret for at de kunne få et lynkursus i hjertelungeredning. Det er bestemt stationer vi vil holde fast i fremover, og vi overvejer også mulighederne for at udvide.
- Svøm Langt - Søndag d. 1. december 2024 (90 deltog fra holdene: Flyvefisk, Dragefisk, Piratfisk, Sværdfisk, Ungdomshold, Voksenhold)
 - Børnene svømmede så langt de kunne på dybt vand. Forældre hjalp til med at tælle baner og skrive diplomer, og alle svømmere fik et mærke og diplom tilsvarende den distance der var tilbagelagt. Dejlig med opbakning fra frivillige.

Samarbejde med andre

Sommerferieaktiviteter

Gladsaxe Svøm tilbød at afholde Gladsaxe kommunes sommerferieaktiviteter i 4 uger (uge 27, 28, 31 og 32) i skolernes sommerferie 2024. Gladsaxe svømmehal var lukket 6 uger hen over sommeren, så aktiviteterne blev afholdt i Bagsværd svømmehal hvor der var plads til 50 børn pr. uge og 6 trænere.

Ferieaktiviteter i Mørkhøj Park i efterårsferien

I samarbejde med Gladsaxe Kommune planlagde vi for første gang events i efterårsferien. De tre events havde til formål at gøre børn, unge og voksne i lokalområdet opmærksomme på hvilke foreningstilbud der findes i området. To events var miniformat af "store badedag" hvor børn fra lokalområdet kunne komme med deres familier og deltage i forskellige aktiviteter. Det sidste event var målrettet børn ældre end 10 år, og skulle give et billede af de tilbud vi har til denne aldersgruppe. Desværre var vi nødt til at aflyse eventet for 10+ og det ene "store badedag" grundet for få tilmeldinger. Det event der blev afholdt var en stor succes med glade børn og forældre.

Minisport

Hvert år "udlåner" vi 2-3 trænere til den selvstændige forening "Gladsaxe Minisport". Her er de tilmeldte børn (ca. 120 0., 1. og 2. klasses elever) igennem forskellige sportsgrene, hvor én af dem er svømning. Børnene skifter hver 6. uge til en ny sportsgren. Minisport træner svømning (onsdage fra kl. 16-17) fra oktober og indtil sommerferien maj/juni. Vi håber, at det kan inspirere børnene, så vi også herigennem kan få nye medlemmer i svømmeklubben, når de er blevet for store til Minisport.

Fremtiden

I sæson 25/26 vil DGI konceptet være fuldt udrullet – det vil sige at alle børnehold får en mærkebog ved sæsonstart.

Maxisport

Som noget nyt i sæson 25/26 er vi også en del af Maxisport. Det er stort set samme koncept som minisport, men for børn og unge i 4-6 klasse. Det er første sæson Maxisport kører, og vi glæder os til at være med og gøre vores bedste for at bidrage til at børn og unge i den aldersgruppe er foreningsaktive.

Svømmehallen ved Mørkhøj Park (Blågård svømmehal) skal renoveres og lukker derfor fra sommeren 2025 til tidligst starten af 2026. Vi har fået lov af kommunen at rykke den undervisning der skulle have været afholdt her til Gladsaxe Svømmehal indtil at Mørkhøj Park åbner igen. Vi er glade for at kommunen har været klar på at hjælpe med at finde gode løsninger i perioden hvor renoveringen foregår.

Stor tak til alle samarbejdspartnerne i det foregående år.

På vegne af Svømmeudvalget
Luise Hald Dybkjær