

Beretning for konkurrenceafdelingen – GSC

Det seneste år i GSC's konkurrenceafdeling har været et år, hvor både svømmere og trænere har arbejdet i en stærk retning formet af klubbens værdier: Passion, Kvalitetsbevidsthed og Ansvarlighed – og med et tydeligt mål om at skabe glæde, læring og udvikling gennem svømning.

Vores kultur bygger på et positivt og inkluderende fællesskab, hvor respekt, godt kammeratskab og trygge rammer er fundamentet for de fremskridt, vi skaber sammen.

Det ses tydeligt på alle fire hold, hvor træning, sociale relationer og teknisk udvikling går hånd i hånd.

Nedenfor følger den samlede beretning for konkurrencemiljøet i GSC.

1. Holdet – Passion, stabilitet og ansvar for egen udvikling

Holdet har haft et år præget af høj faglighed og stærke træningsvaner. Holdet startede sæsonen med 24 svømmere og er nu 20 – et naturligt og forventet spænd, der samtidig afspejler en bemærkelsesværdig høj anciennitet, også når vi sammenligner med andre topklubber.

Trænerteamets store fokus har været at styrke svømmernes selvstændighed og ansvar for egen udvikling – helt i tråd med GSC's værdi om ansvarlighed som omdrejningspunkt for både den sportslige og sociale del af klubben.

Der er arbejdet systematisk med UV-kamera, individuelle procesmål og løbende evaluering, hvilket afspejler klubbens værdi kvalitetsbevidsthed.

Udefrakommende snak om "holdets opløsning" har været en udfordring, men står ikke mål med virkeligheden. Holdet har udviklet sig, står solidt – og kulturen er stærkere end nogensinde.

Succeshistorie: Årets GSL (Gladsaxe swim league) blev endnu en milepæl, hvor svømmerne svømmede hurtigt, støttede hinanden og udviste den passion, der er kendetegnende for klubbens vision om at skabe et miljø, man ønsker at være en del af for livet.

2. Holdet – Et inkluderende fællesskab i trygge rammer

Holdet startede med 15 svømmere og er nu 14. Holdet har i høj grad arbejdet ud fra GSC's mål om at skabe trygge rammer og et positivt og inkluderende klubfællesskab.

Som et mindre hold har fokus været på at styrke relationerne, udvise ansvar for hinanden og skabe et team, hvor alle føler sig hjemme – præcis som klubbens værdigrundlag lægger op til.

Trænerne har desuden arbejdet dedikeret med teknik og personlig udvikling. Niveauforskellen på holdet har været en udfordring, men også en mulighed for at fremme den kvalitetsbevidsthed, der er afgørende for progression.

Succeshistorie: En svømmer, der var ude med en alvorlig blødning i rygsøjlen, fandt både tryghed og støtte i holdet ved sin tilbagevenden. Det er et stærkt eksempel på det inkluderende miljø, klubben stræber efter at skabe på tværs af alle niveauer.

3. Holdet – Læring, udvikling og et stærkt teknisk fundament

Holdet startede med 29 svømmere og har kun haft ét naturligt frafald. Det vidner om et holdmiljø i balance – et miljø, hvor svømmerne oplever glæde, læring og udvikling, som er helt centralt i GSC's formål.

Året har været præget af:

- Fokus på gode tekniske vaner: starter, vendinger, afsæt
- Arbejde med basale færdigheder og kropsforståelse
- En stærk indsats for at integrere nye svømmere socialt

Holdet har præsteret en imponerende 80% PR ved stævner i hele sæsonen – et tydeligt resultat af den kvalitetsbevidste undervisning, som klubben prioriterer højt.

En af de største succeser har været udviklingen af et læringsmiljø, hvor svømmerne selv opsøger feedback og er engagerede i deres egen udvikling. Det afspejler direkte GSC's vision om at skabe et miljø, hvor både svømmere og trænere trives, lærer og udvikler sig i takt.

Udfordringen har været at balancere svømmernes store ambitioner om "mere og hurtigere" med behovet for teknisk kvalitet – et klassisk tegn på passion, som dog skal styres rigtigt.

4. Holdet – Fundamentet for gode vaner og stærke fællesskaber

Holdet startede sæsonen 2026/2027 med 25 børn og er nu 27 efter god rekruttering. Holdet rummer svømmere med meget forskellige forudsætninger – og netop derfor har det været vigtigt at arbejde i tråd med GSC's mål om differentieret undervisning af høj kvalitet samt at skabe tryghed for alle svømmere, uanset niveau.

Fokusområderne har været:

- Introduktion til alle fire stilarter
- Grundlæggende tekniske færdigheder
- Repetition og videreudvikling efter jul
- Sociale relationer og integration af nye

De ældste svømmere har taget flot ansvar for de nye – et stærkt eksempel på klubbens værdi ansvarlighed og ønsket om et respektfuldt og inkluderende klubmiljø fra yngste årgange.

Udfordringerne har primært været sociale dynamikker – helt naturligt i denne aldersgruppe – men noget trænerteamet arbejder målrettet med.

Succeshistorie: En svømmer, der kæmpede med udtalt hjemve, fandt ro og tryghed gennem en simpel samtale om værelsesfordeling op til træningslejr. Det viser, hvordan selv små greb kan skabe den tryghed, der er en central del af GSC's værdigrundlag og målsætninger for svømmeafdelingen.

Særligt bemærkelsesværdige resultater

GSC har i år høstet 54 nationale medaljer på tværs af senior, junior og årgangssvømmere. Heraf blev 30 medaljer inkasseret af seniorsvømmere, hvilket er en stor ny rekord i GSC regi på et enkelt år.

International blev hele 6 svømmere, heraf 2 juniorer og 4 seniorer, udtaget til internationale stævner. To af disse var til VM på langbane, hvilket er første gang i klubbens historie. Der blev ydermere sat 16 danske senior rekorder og 3 nordiske rekorder. Heraf tog Robert Falborg Pedersen en stor del, hvilket også gjorde, at han 10. april 2026 blev kåret til årets idrætsudøver i Gladsaxe kommune.

Afslutning

Konkurrenceafdelingen i GSC står stærkt – ikke kun målt på sportslige resultater, men på den måde vores svømmere møder hinanden, træner sammen og udvikler sig. Året har været kendetegnet ved:

- Passion og engagement på alle niveauer
- Undervisning med høj faglighed og kvalitet
- Et trygt, inkluderende og respektfuldt miljø
- Svømmere, der tager ansvar for både egen og hinandens udvikling
- En hverdag præget af glæde, læring og fællesskab

Alt sammen fuldstændig i tråd med GSC's værdier og vision om at være en klub, man ønsker at være en del af – for livet.