

GSC kravtidsmodel for årgangs- og ældste børnesvømmere

	Ældste årgangsvømmere				Yngste årgangsvømmere				Ældste børnesvømmer			
	Drenge		Piger		Drenge		Piger		Drenge		Piger	
	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane	Langbane	Kortbane
50 fri	0:26,11	0:25,21	0:28,20	0:27,40	0:27,45	0:26,55	0:28,99	0:28,19	0:29,09	0:28,19	0:30,73	0:29,93
100 fri	0:57,04	0:55,34	1:01,28	0:59,78	0:59,14	0:57,44	1:02,79	1:01,29	1:02,68	1:00,98	1:06,55	1:05,05
200 fri	2:06,04	2:02,74	2:14,50	2:11,60	2:10,72	2:07,42	2:17,54	2:14,64	2:18,57	2:15,27	2:25,80	2:22,90
400 fri	4:34,15	4:28,05	4:49,09	4:43,59	4:41,81	4:35,71	4:55,00	4:49,50	4:58,72	4:52,62	5:12,70	5:07,20
50 ryg	0:30,85	0:30,05	0:32,62	0:31,92	0:32,76	0:31,96	0:33,50	0:32,80	0:34,72	0:33,92	0:35,51	0:34,81
100 ryg	1:05,87	1:04,47	1:10,01	1:08,71	1:09,68	1:08,28	1:12,06	1:10,76	1:13,86	1:12,46	1:16,38	1:15,08
200 ryg	2:25,13	2:22,43	2:34,63	2:32,13	2:31,91	2:29,21	2:36,65	2:34,15	2:41,03	2:38,33	2:46,05	2:43,55
50 bryst	0:33,86	0:32,76	0:36,18	0:35,18	0:35,61	0:34,51	0:37,30	0:36,30	0:37,74	0:36,64	0:39,54	0:38,54
100 bryst	1:14,25	1:12,15	1:18,87	1:17,07	1:17,27	1:15,17	1:21,07	1:19,27	1:21,90	1:19,80	1:25,93	1:24,13
200 bryst	2:42,59	2:38,59	2:51,25	2:47,65	2:50,10	2:46,10	2:56,16	2:52,56	3:00,31	2:56,31	3:06,73	3:03,13
50 fly	0:28,24	0:27,44	0:30,21	0:29,51	0:29,16	0:28,36	0:30,74	0:30,04	0:30,91	0:30,11	0:32,59	0:31,89
100 fly	1:02,98	1:01,58	1:08,23	1:06,93	1:06,25	1:04,85	1:10,63	1:09,33	1:10,23	1:08,82	1:14,86	1:13,56
200 fly	2:28,64	2:25,94	2:41,96	2:39,56								
200 IM	2:23,45	2:20,15	2:33,72	2:30,82	2:29,50	2:26,20	2:36,16	2:33,26	2:38,47	2:35,17	2:45,53	2:42,63
400 IM	5:14,16	5:07,36	5:31,58	5:25,58	5:25,70	5:18,90	5:37,71	5:31,71	5:45,25	5:38,45	5:57,97	5:51,97

Kravtiderne er sat ud fra top 10 i slutningen af sæsonen på langbane for henholdsvis årgang 1 og 2 i de tre sidste sæsoner.

Ideen er, at hvis man ca. halvvejs i sæsonen har niveau til det, som vi forventer bliver top 10 i slutningen af sæsonen, så har man potentiale til at ende i top 5 til sommerens DÅM, hvilket er dem, som vi gerne vil give chancen for at komme ud og konkurrere mod nogen på dette niveau.

200 fly er kun muligt at opnå kravtid i som ældste årgangssvømmer, fordi det kun svømmes af dem til DÅM.

Kravtiderne er også omregnet til kortbane. Tiderne for "ældste børnesvømmere" er 6% langsommere end tiderne fra "yngste årgang", for at ramme en tendens så man er inde for DÅM kravtiden for yngste årgang. Tiderne bliver opdateret efter hver sæson. Der er kun kravtider for disse 3 årgange, da det først er som ældste 3.holdssvømmer, hvor man skal forholde sig til kravtider. (jf. Svøm Danmark).